

Haags Emancipatie Netwerk bijeenkomst 28 oktober 2021

Ideeën voor activiteiten Haagse Vrouwendagen 2022

Theater, film, muziek

- Poolse film over Maria Sklodowska-Curie
- Film Respect – Aretha Franklin
- Film Eagle Huntress
- “Kunst van liefde” (poolse film over seksuologe Michaline Wislocka; regie Maria Sadowska)
- Film “Just go fucking surfing” - Juul Hessenberth (Cultuuranker Muzee)
- Toneelstuk 55+ senioren uit de kast (Stichting Vobis)
- Zang, dans en eigen theaterstuk opvoeren (Afimo)
- Documentaire “Alleen tegen de straat”
- Documentaire “De man aan zet”
- Workshop “Ladies dance” voor vrouwen
- Theatervoorstelling “In de voetsporen van krachtige vrouwen”
- Theatervoorstelling door sekswerkers (Shop/Spot46)
- Film over de effecten van oorlog op vrouwen
- Muziek en dans, balans voor lichaam in geest
- Latin origineel instrumentaal muziekconcert

Exposities

- Schilderijen van en over vrouwen
- Vrouwen kunstenaars expositie (Volt Den Haag, Astrid Plugge, Grassroots)
- Geschiedenis expositie over vrouwen (Volt Den Haag, Astrid Plugge, Grassroots)
- Theatrale expositie (Muze’s kus)
- Kunstenaars inspireren vrouwen (Avrasya)
- Mdryolga Nieto (expositie van mooie kunst)
- Fototentoonstelling van foto’s en verhalen van @humansintheredlight-thehague (insta account) (Shop/Spot46)
- Beeldhouwen (Etta Ingwersen)
- Keramiek (Etta Ingwersen)
- Culturele kleding expo (Etta Ingwersen)
- Schilderijen (Etta Ingwersen)

Podcasts

- Succes hebben, hoe doe je dat?
- Sekswork: vooroordelen versus realiteit → taboes doorbreken (SHOP/Spot46)
- Gevolgen van Corona en hoe hebben organisaties dat opgelost?

- Latijnse Cultuur in Den Haag
- Patsy Kroonenberg en Tini den Heijer (80 jaar). Leven als vrouw in Scheveningen, vroeger en nu (Cultuuranker Muzee)
- Damn Honey (Volt Den Haag)
- Empowerment van vrouwen die deelnemen aan spaarkringen in Den Haag (economische zelfstandigheid) (Heleen van Luijn)

Lezingen

- Jeugd & eventuele uitbuiting/weerbaarheid (SHOP)
- Susan Smit "Wijze vrouwen" (boek, podcast); Xaviera Hollander uitnodigen (SHOP)
- Vrouwenrechten, gendergelijkheid, geweld tegen vrouwen (Afimo)
- Vrouwencafé georganiseerd voor vrouwen door vrouwen met lezingen, muziek, debat (Volt Den Haag, Astrid Plugge, Grassroots)
- Financieel onafhankelijk als vrouw/als moeder, hoe?
- Financiële zelfredzaamheid als vrouw; inzet NIBUD tools (mamakenia.nl)

Talkshows

- Dialoogtafel (Vobis)
- Van meer waarde zijn (Vobis)
- Debat 1^e, 2^e en 3^e generatie (Vobis)
- Bewustwording vrouwenemancipatie (alleen voor mannen) (Vobis)
- Haagse verhaal: 2 groepen vrouwen in gesprek met elkaar
- De integratie van Spaans sprekende vrouwen in Den Haag
- Vrouwen die een organisatie runnen; wat beweegt ze? (Avrasya)
- Vrouwen in de politiek

Voorlichtingen

- Professionele business in black hair; Jalil, the natural hair doctor, www.naturalhairdoctor.com (www.mamakenia.nl)
- Weerbaarheid, loverboy/grenzen, voor jonge dames, 21+ (SHOP)
- Het verbinden van culturen (Afimo)
- Je arbeidsmarkt kansen concreet in beeld brengen (www.mamakenia.nl)
- Hoe start ik een bedrijf of een stichting?
- Hoe begin ik als succesvol sekswerker (SHOP)
- Stop huiselijk geweld bij vrouwen
- Huiselijk geweld, eengerelateerd geweld (Avrasya)
- Integratie van Spaans sprekende ondernemende vrouwen in Den Haag
- Steun voor alleenstaande moeders
- Financieel gezond, NIBUD tools en hoe deze in te zetten (www.mamakenia.nl)

- Weerbaarheidstrainingen voor jonge en oudere vrouwen (Afimo)
- De digitale wereld en oudere vrouwen (Afimo)
- Opvoeding: mediawijsheid (Vobis)

Workshops

- Assertiviteitsworkshop (Vobis)
- Dans, kom uit je comfort zone (Vobis)
- Vrouwen leren een business plan te maken (Melissa Alfeu)
- Weerbaarheid vergroten (Afimo)
- Vrouwen en financiën (Moneyplan)
- Je arbeidsmarkt kansen in beeld brengen (www.mamakenia.nl)
- Training persoonlijke ontwikkeling, humanication (Welzijn Scheveningen)
- Feminisme genderdebat: wat is het, welke perspectieven? (Volt Den Haag)
- Assertiviteitstraining (Welzijn Scheveningen)
- Zelfgemaakt eten verkoop (Melissa Alfeu)
- Vrouwen leren ondernemen (Melissa Alfeu)
- Geheimen uit de Surinaamse keuken delen
- Oefenen met een spaarkring (Cash2grow, Heleen van Luijn)
- Verkoop van make-up (Moneyplan)
- Zelfverdedigingstraining (SHOP/Spot46)
- Multiculturele workshop koken (verbinding van meerdere culturen)
- Social Media workshop voor sekswerkers (SHOP/Spot46)
- Vrouwen met ambacht en kunstenaars die een workshop komen geven
- Kookcursus voor mannen
- Grenzen stellen
- Hoe ga je om met agressie?
- Budgetteren: inzicht in inkomsten en uitgaven; i.v.m. niet in schulden komen; financiële zelfredzaamheid (www.mamakenia.nl)
- Theatrale expositie
- Creatieve expressie/activiteiten
- Weerbaarheid/lief zijn voor jezelf; voor cliënten van SHOP
- Surinaamse multiculturele klederdrachten (Afimo)
- Surinaamse wijsheden (odo's) met Nederlandse vertaling (Afimo)
- Surinaamse hoofddoek (angisa) binden (Afimo)

Infomarkten

- Opleiding/trainingen voor herintreders
- Verzamelen info vrouwenorganisaties (Afimo)
- Een eigen bedrijf starten: hoe? Professioneel advies!
- Infokramen van diverse organisaties (Avrasya)
- Hoe kun je economisch zelfstandig worden? De mogelijkheden (Afimo)

- Scholingsmogelijkheden in combinatie met betaald werk (Volt Den Haag)
- Je arbeidsmarktkansen in beeld brengen (www.mamakenia.nl)
- Info over spaarkringen (Cash2grow, Heleen van Luijn)
- Info over Haagse Vrouwenzaken, ondernemersvereniging (Heleen van Luijn)

Overige activiteiten

- Verwendag kwetsbare vrouwen (Vobis)
- Jaarlijkse waarderingsprijs (award) voor vrouwen die met grote inzet hun vereniging/organisatie hebben ondersteund (Afimo)
- Inbelprogramma radio voor mannen: wat vinden zij van vrouwenemancipatie (Vobis)
- Expressie door creatieve kunstwerken
- Scheveningse Vrouwen Business Club (Cultuuranker Muzee)
- Verwendag voor sekswerkers met een kapper, visagist etc. (SHOP/Spot46)
- Cadeautje geven aan sekswerkers zoals een armbandje met het vrouw-symbool (SHOP/Spot46)
- Event: viering van de integratie van expats; nieuwe ondernemende vrouwen

Ideeën voor de vaste onderdelen van Haagse Vrouwendagen: talkshow, filmavond en Ria Sikkes Lezing

Talkshow

- Onderwerpen
 - o Vrouw en gezondheid (Rosy Intriago institute Bio Health of Science)
 - o Vrouw en geld
- Gasten
 - o Gerdi Verbeet
 - o Khadija Arib
 - o Sylvana Simons
 - o Samira Rafaela (lid Europees parlement, D66) (via www.mamakenia.nl)
 - o Zaina Karekezi (uit Rwanda), jurist (via www.mamakenia.nl)
 - o Deborah Cameron (host)
 - o Maxima
 - o Gabrielle Athmer (directeur Cash2Grow) (via Heleen van Luijn)
 - o Ftama Aktas (heeft al 3 jaar spaarkringen in Den Haag)

Filmavond

- Shrouq (Zonneschijn): gaat over een vrouw die zelfstandig woont in een land waar dat niet als normaal gezien wordt door de maatschappij (Layla Israel, Iraakse Vrouwenvereniging)

- Zonta Den Haag kent veel interessante films (via Gretha te velde, Zonta Den Haag)
- Film over de effecten van de Iraakse oorlog op vrouwen en kinderen (Layla Israel, Iraakse Vrouwenvereniging)
- Films over: Tina Turner, Aretha Franklin, Queen Elisabeth, Koningin Maxima, Joyce Sylvester

Ria Sikkes lezing

- Onderwerpen
 - o De eerste vrouwelijke vliegenier (via Stichting Mettahuis)
 - o Op welke manier kom je achter je diepste dromen? Wat is je ambitie als vrouw, hoe kom je daarachter en hoe realiseer je dat? Toelichting op de theorie "Van mens naar werkelijkheid (Heleen van Luijn)
 - o Verhalen over mentale gezondheid en veerkracht (zeker gezien het afgelopen jaar) (Deborah Cameron)
 - o Ongelijkheid van kansen in het sociale leven tussen vrouwen en mannen (Layla Israel, Iraakse Vrouwenvereniging)
 - o De psychologische en maatschappelijke effecten in de gaten die het beleid van oorlog op de volkeren naliet (Layla Israel, Iraakse Vrouwenvereniging)
 - o Hoe kun je als vrouw zelf empoweren? Hoe zorg je ervoor dat je jezelf aan de haren uit de ellende trekt (financieel, sociaal etc.) (Heleen van Luijn)